



Wurzel & Flügel

Kindertanz & Singgeschichten im Jahreslauf

Für Kinder von 3–6 Jahren

Tanze, spüre, staune – gemeinsam durch das Jahr reisen

In diesem lebendigen Kindertanzkurs tauchen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren spielerisch in Bewegung, Musik, Geschichten und Fantasie ein. Tanz, Klang, Sprache, **Gesang und erstes Instrumentenspiel** verbinden sich zu einem ganzheitlichen Erlebnis, das Körper, Herz und Vorstellungskraft gleichermaßen anspricht.

Die Kinder erleben sich als aktive Gestalter. Sie tanzen, singen, lauschen, erfinden Bewegungen, erzählen mit dem Körper und **entdecken erste Instrumente als Ausdrucksmittel**. Dabei geht es nicht um richtig oder falsch, sondern um Erleben, Ausprobieren und Gestalten.

Unsere Themenwelt im Jahreskreis

Gemeinsam begleiten wir die Kinder durch einen lebendigen Jahreslauf:

- Jahreszeiten und Naturphänomene
- Farben, Elemente und Stimmungen
- Tiere im Jahreslauf
- Feste und Bräuche
- Reisen in ferne Länder
- Der menschliche Körper

Jedes Thema wird sinnlich und fantasievoll erfahrbar – mit Tanz, Musik, Sprache, Geschichten, Improvisation, **Klang- und Instrumentenexperimenten** und kleinen Entdeckungen. So entsteht ein tiefes, echtes Erleben statt bloßem Nachmachen.

Was passiert in den Stunden?

- **Ganzheitliches Lernen in Bewegung:** Themen aus Natur und Kultur werden in Tanz, Rhythmus, Klang, Sprache und **elementarem Instrumentenspiel** umgesetzt.
- **Körper- & Raumwahrnehmung:** Bewegungsaufgaben, Rhythmusspiele, einfache Überkreuz- und Wahrnehmungsübungen stärken Koordination, Orientierung und Konzentration.
- **Musikalischer Ausdruck:** Die Kinder singen, bewegen sich zur Musik und **lernen einfache Instrumente wie Trommeln, Klanghölzer, Rasseln oder Glocken kennen und nutzen sie kreativ.**

- **Selbstwirksamkeit & Kreativität:** Eigene Bewegungs-, Klang- und Instrumentenideen sind ausdrücklich willkommen.
- **Soziales Miteinander:** Gemeinsames Musizieren, klare Rituale und Gruppenprozesse fördern Rücksichtnahme, Kommunikation und Selbstvertrauen.

Der Kurs orientiert sich an ganzheitlichen, kindzentrierten Ansätzen wie dem **Orff-Schulwerk**, bei dem Musik, Bewegung, Sprache und Instrumente als Einheit erlebt werden.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Für Kinder, die Freude an Bewegung, Musik, Geschichten, Klängen und Instrumenten haben – egal ob sie schon tanzen oder einfach neugierig sind.

Warum „Wurzel & Flügel“?

Weil Kinder hier **Wurzeln im eigenen Körper und in der Musik** entwickeln – und gleichzeitig **Flügel für Fantasie, Ausdruck und Selbstvertrauen**.

👉 **Schnuppermonat möglich**

Kursbeginn: 1.3.2026

Wann: Dienstag 16:30-17:30

Ort: Studio P

Anmeldung unter: Tanzrhythmikyoga@gmail.com

Kosten: 60,- €/Monat

Ein Angebot von **TanzRhythmikYoga**

