



Wurzel & Flügel – gemeinsam wachsen

Eltern-Kind-Tanz & Singgeschichten im Jahreslauf

Für Kinder von 1–4 Jahren mit Begleitperson

Bewegen, staunen, verbinden – erste Tanz- und Klangreisen für Klein & Groß

Dieser Eltern-Kind-Kurs lädt die Kleinsten gemeinsam mit einer vertrauten Bezugsperson ein, Bewegung, Musik und Geschichten mit allen Sinnen zu erleben. Tanz, Stimme, Rhythmus, **erste Instrumente** und freies Spiel verbinden sich zu einem liebevollen Miteinander im eigenen Tempo.

Die Kinder entdecken Klänge, Rhythmen und Bewegungen aus der sicheren Beziehung heraus – beobachtend, mitmachend oder einfach lauschend.

Unsere Themenwelt im Jahreskreis

Die Themen orientieren sich am natürlichen Erleben der Kinder:

- Jahreszeiten, Wetter, Natur
- Tiere, Farben und einfache Gegensätze
- Feste und kleine Rituale
- Der eigene Körper und seine Möglichkeiten

Alles wird langsam, wiederholend und spielerisch erfahrbar – mit Liedern, Reimen, Bewegungsspielen, **einfachen Instrumenten** und sinnlichen Materialien.

Was passiert in den Stunden?

- **Gemeinsames Erleben:** Eltern und Kinder singen, bewegen und musizieren gemeinsam – das stärkt Bindung und Vertrauen.
- **Sinnes- & Körpererfahrung:** Klänge, Rhythmen, Tücher, Materialien und **erste Instrumente wie Rasseln, Trommeln oder Klanghölzer** laden zum Erkunden ein.
- **Freies Entdecken:** Die Kinder dürfen Instrumente halten, ausprobieren, lauschen oder wieder weglegen – alles ohne Druck.
- **Sprache & Musik:** Singgeschichten, Reime und Klangspiele fördern Sprachentwicklung, Rhythmusgefühl und Ausdruck.
- **Rituale & Sicherheit:** Wiederkehrende Abläufe geben Orientierung und Geborgenheit.

Für wen ist der Kurs ideal?

Für neugierige Kleinkinder und Eltern, die ihrem Kind:

- einen sanften Einstieg in Tanz, Musik, zusammen Wachsen und **Instrumentenerfahrung** ermöglichen möchten
- Raum für freies, selbstbestimmtes Entdecken geben wollen

Warum dieser Eltern-Kind-Kurs?

Weil frühe musikalische Erfahrungen über den ganzen Körper wirken.

Hier entstehen **Wurzeln in Geborgenheit, Rhythmus und Klang** – und erste **Flügel für Selbstständigkeit und Ausdruck**.

👉 Schnuppermonat möglich

Kursbeginn: 1.3.2026

Wann: Dienstag 15:30-16:15

Ort: Studio P

Anmeldung unter: Tanzrhythmikyoga@gmail.com

Kosten: 60,- €/Monat

Ein Angebot von **TanzRhythmikYoga**

